



Les nostres
millors receptes
per gaudir del
peix a l'escola.



Estimades famílies,

La nostra missió durant el temps de menjador és promoure entre els nens i nenes, la **importància d'una alimentació equilibrada i variada**, on s'inclouin tots els grups d'aliments.

Volem presentar-vos el projecte REAL FISH, amb l'objectiu **d'augmentar l'acceptació del peix** entre els petits comensals.

Com ho farem?

A través de **noves receptes de peix**, fent servir la millor tècnica culinària per a cada espècie, respectant el producte i vetllant per un peix el menys processat possible. El Xef Sergio Fernández ens ajuda a crear aquestes receptes per oferir **peixos saborosos i desitjables. Una vegada al mes**, inclourem un plat de REAL FISH al menjador escolar.

Volem compartir el vídeo-presentació de Sergio Fernández sobre el projecte REAL FISH:

https://youtu.be/plaF_3ItROQ

Cada mes us compartirem la recepta REAL FISH perquè també la podeu cuinar a casa, tots plegats.

Esperem que us agradi tant com a nosaltres.

Hostesa

